

ARAŐTIRMACI ÇOCUK



'Doktorların Doktoru' İbn-i Sina

İbn-i Sina 980 yılında doğmuştur. Çocukluğundan beri okumaya ve araştırmaya meraklı bir birey olmuştur. Babasının da desteği ile küçük yaşlardan itibaren çeşitli alanlarda eğitim almış ve günümüze kadar uzanan değerli bilgiler ve faydalanabileceğimiz kaynak kitaplar bırakmıştır.

İbn-i Sina çocukluğunda yeni bilgiler öğrenmek için sürekli soru soran, araştıran ve merak duygusunu hiç dizginleyemediği için öğretmenlerinin dikkatini çekmiştir. En büyük isteği ve amacı insanlığa faydası dokunacak yenilikler yapmak ve bunları uygulamaktır. Bunun da sadece kararlılıkla çalışmaktan geçtiğini çok iyi bilen İbn-i Sina durmadan araştırmalar yapmıştır.

Dönemin en iyi bilim insanları tarafından matematik, fizik, kimya, tıp, felsefe gibi alanlarda eğitim almıştır. Bol bol kitap okuyarak, deneyler yaparak, gözlemleyerek kendini geliştirmeye devam etmiştir. Sürekli insanların neden hastalandığını, buna nelerin sebep olduğunu, hastalıklara nasıl çareler bulunabileceğini düşünüp araştırmıştır. Henüz mikroskobun icat edilmediği zamanlarda hastalıklara mikropların sebep olduğunu keşfetmiştir. 19 yaşında iken birçok hastalığın tedavisini bulmuş ve doktor unvanını almıştır.

Zamanın hükümdarını kötü bir hastalıktan kurtararak daha da ünlenmiştir. Ancak bu durum İbn-i Sina'yı sevmeyenleri hiç sevindirmemiş, hatta ona olan düşmanlıklarını pekiştirmiştir. Bunun üzerine düşmanları ona çeşitli tuzaklar kurarak hükümdardan uzaklaştırmış ve hapse gitmesine sebep olmuştur. Ama kısa süre sonra yapılan yanlış düzeltilmiş ve İbn-i Sina serbest bırakılmıştır.

Çalışmalarına hızla devam eden İbn-i Sina özellikle tıp alanında çocuk sağlığı, diş sağlığı, göz sağlığı, kalp damar sağlığı, iç hastalıkları, cerrahi, yanık tedavisi gibi farklı alanlarda katkı sağlamıştır. Günümüzde bile doktorların faydalandığı yaklaşık 1000 yıl önce yazdığı 'Tıbbın Kanunları' adlı eseri bırakmıştır.



Tıbbın Kanunları Eserinden bir görüntü

Sağlığımızı korumanın en önemli üç unsurunun sağlıklı beslenme, spor ve uyku olduğunu belirtmiştir. Düzenli olarak yapılan sporun sağlıklı kas ve zihin gelişimi için önemini vurgular. Sağlıklı beslenmenin zararlı yiyeceklerden uzak durmakla başladığını, aşırı yemenin mideye zarar verdiğini bu nedenle bol bol meyve ve sebze tüketmenin gerekliliği üzerinde durmuştur. Akşam yemeğinin uykuya gitmeden en az 3 saat önce yenmesinin rahat bir uyku için önemli olduğunu ifade etmiştir. Uykunun birçok hastalığı tedavi edici, vücudu yenileyici bir etkisi bulunmaktadır.

İbn-i Sina hayatının bir anını bile boş geçirmemiştir. İnsanlık yararına adanmış ömründe sürekli çalışmış, yeni eserler yazmış ve çeşitli alanlarda araştırmalarına devam etmiştir. Geriye kalıcı eserler bırakan İbn-i Sina 1037'de hayata gözlerini yummuştur.



İbn-i Sina'nın kabri